



MITSUYA-KAI

Turnier-Seminar 2014

*für interessierte Starter, Kampfrichter, Betreuer
und Helfer*

06.12.2014

TuS Halle (Lugauhalle), Freiberg am Neckar

In Vorbereitung zum Turnierbetrieb 2015 innerhalb unseres Verbandes, bieten wir im Rahmen dieses Turnier-Seminars allen interessierten Karateka, Kampfrichtern, Betreuern und Helfern die Möglichkeit den Turnierablauf, sowie praktisches Wettkampftraining zu erleben und kennen zu lernen.

Dieser Lehrgang richtet sich ausdrücklich an all diejenigen, die Interesse haben bei zukünftigen Turnieren zu starten bzw. als Kampfrichter oder Helfer den Turnierbetrieb zu unterstützen, oder einfach einmal Turnierluft „schnuppern“ wollen.

Ren-shi Mimmo Vermiglio und ein Team aus erfahrenen Instruktoern, Turnierathleten und Kampfrichtern werden an diesem Lehrgang intensive Einblicke und Trainingsanregungen geben.

Teilnehmer: Alle Karateka des KHSD e.V. (Kyu-Dan)
Kosten: 20 Euro Erwachsene
15 € Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten
Ort: TuS Halle (Lugauhalle), Gartenstr. 34, Freiberg am Neckar

Trainingseinheiten:

09:00-10:30 **Kata:**
Rhythmus, Timing, Präzision (Bassai-Dai / Chi-No-Kata)*
*Teilnehmer sollten eine der beiden Katas vom Ablauf beherrschen

10:45-12:15 **Kobudo:**
Rhythmus, Timing, Präzision (Shodan-No-Bo)*
*Teilnehmer sollten die Kata vom Ablauf beherrschen

13:30-15:00 **Kumite:**
Kombinationen und Grundtechniken

15:15-16:15 **praktische Regelkunde:**
für Kampfrichter, Tischbesetzungen, Betreuer und Athleten

Information: Der Lehrgang wird nicht bewirtet

ab 17 Uhr Weihnachtsfeier bei Mimmo
Pizzeria „da Mimmo“ in Löchgau

Info: Veranstalter ist der KHSD e.V.,
Kirchstraße 2, 74369 Löchgau.
Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
www.mitsuya-kai.de

