

Herbst-Lehrgang

31. Oktober und 1. November 2015

MITSUYA-KAI International
Karate-Do und Kobu-Do

Seinosuke MITSUYA (8.Dan Hanshi)
Souke & President



Trainingsplan:

Uhrzeit	Samstag Marbach Karl-Nusser-Halle	Sonntag Marbach Karl-Nusser-Halle
9:30-10:00		Geführtes Aufwärmen
10:00-11:00	Minigruppe	Abwehrprinzipien - Andi
11:00-12:00	Minigruppe	Fußtritte - Falk
12:00-13:00	Bodenkampf - Detlev	
15:00-16:00		Minigruppe
16:00-17:00	Pratzentraining - Klaus	
17:00-18:00	Minigruppe	Hebel - Sascha
18:00-19:00	Minigruppe	

Minigruppen ab 1. Dan

Anmeldung der Minigruppen bei Sascha Keller: sascha@karate-in-marbach.de

Bitte beachten: Der Anmeldeschluss für die Minigruppen ist der 23. Oktober 2015

Preise:

	ganzer Lehrgang (Samstag + Sonntag)	einzelne Einheit
Erwachsene	30,00 €	10,00 €
Kinder/Schüler/Studenten	15,00 €	5,00 €
Familien	50,00 €	

Veranstalter: KHSD e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland
Original Hayashi-Ha Karate-Do & Kobu-Do
Kirchstr. 2 - 74369 Löchgau

weitere Infos: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: sascha@karate-in-marbach.de

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.