



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 23. und 24. Juli 2016
In Löchgau

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)
& Klaus Weber (5. Dan)

SV mit Shihan Albrecht Pflüger
(8. Dan Karate, 2. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Aikido)



Programm:

Samstag, 23. Juli 2016

10:00 – 12:00 Uhr	Karate-Do	Kata Anan mit Praxis bis 4. kyu (Mimmo)
12:15 – 13:15 Uhr	Kobu-Do	Instruktorentraining Bo und Tonfa (Mimmo)
15:00 – 17:00 Uhr		Selbstverteidigung für alle mit Shihan Albrecht Pflüger (ab 14 Jahren)
Ab 18:00 Uhr		Einladung zum KHSD-Sommerfest im Eiscafé Pizzeria Da Mimmo Kirchstr. 2 in Löchgau.

Sonntag, 24. Juli 2016

10:00 – 11:30 Uhr	Karate-Do	für alle (Klaus)
11:45 – 13:15 Uhr	Kobu-Do	Kata Katen-No-Bo ab 2. kyu (Mimmo)



Kosten:	Lehrgang:	pro Einheit	für Schüler:	5,00 €
			für Studenten:	8,00 €
			für Erwachsene:	10,00 €

Ort: Sporthalle Greuth • Am Sportplatz • 74369 Löchgau

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de