

MITSUYA-KAI International Karate-Do & Kobu-Do



Souke & President
Seinosuke MITSUYA
(8. Dan Hanshi)

Mimmo VERMIGLIO
(7. Dan Renshi)



Herbst-Lehrgang am 19. und 20. November 2016 in Freiberg



MITSUYA-KAI International Karate-Do & Kobu-Do

Souke & President
Seinosuke **MITSUYA** (8. Dan Hanshi)

Mimmo **VERMIGLIO** (7. Dan Renshi)

Trainingsplan November 2016

	Samstag 19.11.2016		Sonntag 20.11.2016
	Freiberg Lugaufhalle	Freiberg TuS-Halle	Freiberg Lugaufhalle
10:00-11:00	Karate-Do Prüfungsvorbereitung 10. bis 1. Kyu (Mimmo)	Minigruppe	Karate-Do & Kobu-Do für alle
11:00-12:00	Kobu-Do Prüfungsvorbereitung 10. bis 1. Kyu (Mimmo)	Minigruppe	
12:00-13:00	Karate-Do & Kobu-Do für alle		
Pause			
16:00-17:00			Minigruppe
17:00-18:00	Kata Seienchin (Mimmo)	Minigruppe	Minigruppe
18:00-19:00	Kata Bassai-Dai (Mimmo)	Minigruppe	

Preise:

Je Einheit: 10,00 €
Ganzer Lehrgang (Samstag & Sonntag) 30,00 €
Minigruppen werden separat ausgeschrieben und berechnet.

Ort:

Lugaufhalle und TuS-Halle • Gartenstrasse 45 • 71691 Freiberg am Neckar

Weitere Informationen:

Homepage: www.khsd.de

E-Mail: info@karate-in-freiberg.de (Falk Lorenz)

Veranstalter: KHSd e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland

Original Hayashi-Ha Karate-Do & Kobu-Do | Kirchstr. 2 | 74369 Löchgau