



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am Samstag 26. November 2016

In Freiburg **KAMAI** e.V.
Kampfkunst in Freiburg

Sascha Keller (5. Dan)



Programm:

Samstag, 26. November 2016

11:00 – 15:00 Uhr **Karate-Do Bassai-Dai** mit Übungen zu: Grundschule, Drills, Anwendungen, Hebel, Atmung, physikalische Grundprinzipien und funktionales Krafttraining.
für alle (**Sascha**)

Kosten: Lehrgang: für KHSd Mitglieder: 20,00 €
für Nicht-Mitglieder: 25,00 €

Ort: Turnhalle Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2, 79104 Freiburg

weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
www.karate-in-freiburg.de / www.kamai-freiburg.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de / christian@karate-in-freiburg.de

Veranstalter: KHSd e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland
Original Hayashi-Ha Karate-Do & Kobu-Do | Kirchstr. 2 - 74369 Löchgau
& KAMAI e.V. | Postfach 0664 - 79006 Freiburg