



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 11. und 12. März 2017
In Ludwigsburg



Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)

Programm:

Samstag, 11. März 2017

10:00 – 12:00 Uhr **Karate-Do** **Prüfungsvorbereitung 10.-1. Kyu (Mimmo)**
10.-1. Kyu Karate-Do

12:00 – 13:00 Uhr **Kobu-Do** **Prüfungsvorbereitung 10.-1. Kyu (Mimmo)**
10.-1. Kyu Kobu-Do

Anschließend Prüfung möglich; Anmeldung unter mimmo@mitsuya-kai.de

Sonntag, 12. März 2017

10:00 – 11:30 Uhr **Karate-Do** **Selbstverteidigung mit Hiza-Geri und Empi (Mimmo)**
Für alle

11:45 – 13:15 Uhr **Kobu-Do** **Tonfa Kata Training (Mimmo)**
Ab 2. Kyu Kobu-Do

Kosten: 10,- € je Einheit

Ort: **11.03.2017** **Gemeindehalle • Carl-Diem-Straße • 71642 Ludwigsburg**
12.03.2017 **Schwarzwaldhalle • Schwarzwaldstraße • 71642 Ludwigsburg**

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de