



INT. MITSUYA-KAI
SPRING CAMP
MAY 25TH-28TH 2017
Germany

MITSUYA-KAI International
Karate-Do & Kobu-Do





INT. MITSUYA-KAI
SPRING CAMP
 MAY 25TH-28TH 2017
 Germany

MITSUYA-KAI International
 Karate-Do & Kobu-Do

Spring Camp Schedule 2017								
Time	Thursday		Friday		Saturday		Sunday	
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2
09.15-10.00	Kraft und Flexibilität Klaus		Komplexe Körperschulung Sascha		Kraft und Flexibilität Klaus			
10.00-11.00	Kata bis 1. Kyu Mimmo	Souke Mini-Gruppe	Bassai-Dai + Praxis ab 1. Kyu Mimmo	Souke Mini-Gruppe	Souke 10.00-11.00 Karate kihon + Ido-Kihon		Souke 10.00-11.30 Kodudo Bo	
11.15-12.15	Kihon Ippon, Sanbon- Jiyu-Kumite bis 1. Kyu Mimmo	Souke Mini-Gruppe	Bo und Tonfa Praxis Für alle Mimmo	Souke Mini-Gruppe				
12.30-13.30	Messerabwehr Andi	Distanztraining Falk	Hebeltechniken Falk	Betrachtungen zu Schlagen und Treten Sascha	Souke 11.00-12.00 Karate Kumite		Souke 11.30-13.00 Bassai Dai	
15.30-16.30	Bodenkampf und Grappling Detlev	Souke Mini-Gruppe	Mimmo Kumite	Souke Mini-Gruppe	Souke 17.00-18.00 Kumi-Bo		Examination Karate & Kobudo from 1 p.m.	
16.45-17.45	Bo-Kobudo 12 Kihon und Praxis für alle Mimmo	Souke Mini-Gruppe	Nijushiho+ Praxis Ab 3. Kyu Mimmo	Souke Mini-Gruppe				
18.00-19.00	Seienchin Praxis ab 3. Kyu Mimmo	Souke Mini-Gruppe	Schlagprävention durch Körperbewegung Sascha	Souke Mini-Gruppe	Souke 18.00-19.00 Defense from different attacks			
	All	All	All	All	All	All		

Weitere Informationen: www.mitsuya-kai.de

Teilnahmegebühren:

Erwachsene:

Komplettes Camp 160,- €
 Trainingseinheit Do+Fr (1h) 12,- €
 Trainingseinheit Sa+So (1h) 20,- €

Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten
 mit Studentenausweis:

komplettes Camp: 130,- €
 Trainingseinheit Do+Fr (1h) 10,- €
 Trainingseinheit Sa+So (1h) 15,- €

Minigruppen werden separat
 ausgeschrieben und berechnet.

Familienticket (komplettes Camp) 260,-€

Gemeindehalle Marbach Rielingshausen
Backnanger Straße, 71672 Marbach

MITSUYA KAI International
 Karate-Do & Kobudo

Veranstalter: KHSD e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland
 Original Hayashi-Ha Karate-Do & Kobu-Do | Kirchstr. 2 | 74369 Löchgau