



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 29. und 30. April 2017
In Freudental

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)



Programm:

Samstag, 29. April 2017

- | | | |
|-------------------|------------------|---|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Karate-Do | 1. Dan Prüfungsvorbereitung
Kihon, Ido Kihon, Ippon-, Sanbon-, Jiyu-Kumite (Mimmo)
Für 1. Kyu Karate-Do |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Karate-Do | 1. Dan Prüfungsvorbereitung
Seienchin und Bassai-dai (Mimmo)
Für 1. Kyu Karate-Do |

Sonntag, 30. April 2017

- | | | |
|-------------------|------------------|---|
| 10:00 – 11:30 Uhr | Karate-Do | 2.-3. Dan Prüfungsvorbereitung
Seienchin und Bassai-dai (Mimmo)
Ab 1. Dan Karate-Do |
| 11:45 – 13:15 Uhr | Kobu-Do | 2.-3. Dan Prüfungsvorbereitung
Shodan- und Nidan-No-Bo (Mimmo)
Ab 1. Dan Karate-Do |

Kosten: 10,- € je Einheit

Ort: Schönenberghalle • Gartenstr. 23 • 74392 Freudental

Weitere Informationen: Homepage: www.khsd.de
E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de