



# MITSUYA-KAI Deutschland

## Karate-Do & Kobu-Do

**Lehrgang am 29. und 30. April 2017**  
**In Freudental**

### Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)



#### Programm:

##### Samstag, 29. April 2017

- |                   |                  |   |
|-------------------|------------------|---|
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Karate-Do</b> | <b>1. Dan Prüfungsvorbereitung</b><br>Kihon, Ido Kihon, Ippon-, Sanbon-, Jiyu-Kumite ( <b>Mimmo</b> )<br>Für 1. Kyu Karate-Do |
| 12:00 – 14:00 Uhr | <b>Karate-Do</b> | <b>1. Dan Prüfungsvorbereitung</b><br>Seienchin und Bassai-dai ( <b>Mimmo</b> )<br>Für 1. Kyu Karate-Do                       |

##### Sonntag, 30. April 2017

- |                   |                  |   |
|-------------------|------------------|---|
| 10:00 – 11:30 Uhr | <b>Karate-Do</b> | <b>2.-3. Dan Prüfungsvorbereitung</b><br>Seienchin und Bassai-dai ( <b>Mimmo</b> )<br>Ab 1. Dan Karate-Do |
| 11:45 – 13:15 Uhr | <b>Kobu-Do</b>   | <b>2.-3. Dan Prüfungsvorbereitung</b><br>Shodan- und Nidan-No-Bo ( <b>Mimmo</b> )<br>Ab 1. Dan Karate-Do  |

**Kosten:** 10,- € je Einheit

**Ort:** Schönenberghalle • Gartenstr. 23 • 74392 Freudental

**Weitere Informationen:** Homepage: [www.khsd.de](http://www.khsd.de)  
E-Mail: [mimmo@mitsuya-kai.de](mailto:mimmo@mitsuya-kai.de)