



MITSUYA-KAI Deutschland

Karate-Do & Kobu-Do

Lehrgang am 24. und 25. Juni 2017
In Freiburg und Ludwigsburg

Renshi Mimmo Vermiglio (7. Dan)



Programm:

Samstag, 24. Juni 2017

- 10:00 – 12:00 Uhr **Karate-Do** **Karate Kata am Partner**
Kihon Kata-Ichi, Ten-No-Kata, Chi-No-Kata (**Mimmo**)
Für alle
- 12:00 – 14:00 Uhr **Kobu-Do** **12 Techniken am Partner (Mimmo)**
Für alle

Ort: Turnhalle der Lessingschule • Lessingstr. 1 • 79100 Freiburg

Sonntag, 25. Juni 2017

- 10:00 – 11:30 Uhr **Karate-Do** **Karate für alle (Mimmo)**
- 11:45 – 13:15 Uhr **Kobu-Do** **Tonfa Kata Training (Mimmo)**
Ab 2. Kyu Kobu-Do

Ort: Turnhalle Schubart-Schule • Kreuzäcker 32 • 71634 Ludwigsburg Eglosheim

Kosten: 10,- € je Einheit

Weitere Informationen:

Homepage: www.khsd.de

E-Mail: mimmo@mitsuya-kai.de