



INT. MITSUYA-KAI
SPRING CAMP
MAY 10TH- 13TH 2018
GERMANY

MITSUYA-KAI International
Karate-Do & Kobu-Do





INT. MITSUYA-KAI
SPRING CAMP
 MAY 10TH- 13TH 2018
 GERMANY

MITSUYA-KAI International
 Karate-Do & Kobu-Do

Spring Camp Schedule 10-13.05 2018									
Time	Thursday 10.05		Friday 11.05		Saturday 12.05		Sunday 13.05		
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	
09.00-10.00	Freies Aufwärmtraining		Freies Aufwärmtraining		Freies Aufwärmtraining		Freies Aufwärmtraining		
10.00-11.00	Mimmo Kihon & Ippon- Kumite		Mimmo Sanbon & Jiyu- Kumite		Mimmo Karate Kata Heian 1-5 + Praxis		Mimmo Tonfa Kata		
11.00-12.00	Kihon und Ido-Kihon Michael Wahl	SOKE MiniGruppe	Bewegungsachsen im Karate Falk Lorenz	SOKE MiniGruppe	Souke Kobudo Bo Kata		Souke Kobudo Bo 12 Kihon		
12.00-13.00	Messerabwehr Andreas Kubik	SOKE Mini-Gruppe	Kumiteformen und Randori Klaus Weber	SOKE MiniGruppe	Souke Karate Jiyu- Kumite (frei Kampf)		Souke Karate Kata Bassai-dai + Praxis		
16.00-17.00	Mimmo Karate Kata Shisochin + Praxis		Mimmo Karate Kata Bassai-Dai + Praxis		Mimmo Kobudo Kata Shodan-No-Bo		Prüfung Kyu und Dan Karate & Kobudo ab 14:00 Uhr		
17.00-18.00	Abhärtung Kote Kitae Klaus Weber	Soke Mini-Gruppe	Kraft, Flexibilität, Speed. Sascha Keller	Soke Mini-Gruppe	Souke Kobudo Kumi-Bo				
18.00-19.00	Hebeln und Greifen im Kampf Sascha Keller	Souke Mini-Gruppe	Psychologie der Selbstverteidigung Andreas Kubik	Soke Mini-Gruppe	Souke Karate Kata Selenchin + Praxis				
	All	All	All		All				

Fees:

Adults:

Complete Camp	160,- €
Trainings Unit Thu+Fri (1h)	12,- €
Trainings Unit Sat+Sun (1h)	20,- €

Children, Youngster until 18 and Students:

Complete Camp:	130,- €
Trainings Unit Thu+Fri (1h)	10,- €
Trainings Unit Sat+Sun (1h)	15,- €

Minigroups will be organized separately.

Family ticket (complete Camp) 260,-€

Karl-Nusser-Halle in Marbach

*Kernerstraße 36, 71672 Marbach am Neckar
 (Stuttgart, Germany)*

MITSUYA KAI International
 Karate-Do & Kobudo

Organizer: KHSD e.V. – MITSUYA-KAI Deutschland

Original Hayashi-Ha Karate-Do & Kobu-Do | Kirchstr. 2 | 74369 Löchgau