



## Einladung zum Erfahrungsaustausch aller KHSD-Trainer

<b>Datum, Ort:</b>	Samstag, 30.04.2022, TuS-Halle in der Gartenstraße in Freiberg am Neckar	
<b>Zielsetzung:</b>	Erfahrungsaustausch aller Trainer untereinander	
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Trainer der KHSD-Mitgliedsvereine unabhängig der Graduierung	
<b>Zeitplan:</b>	14.30 – 16.00 Uhr	Aufwärmen, theoretische Basis, Austausch und ausprobieren
	16.00 – 17.00 Uhr	Diskussionsrunde zu KHSD 2.0, Vorstellung der grundsätzlichen Idee und Sammlung von weiteren Ideen, bzw. was wird sonst noch gewünscht, wie wird die Idee angenommen.
	17.00 – 18.30 Uhr	Kräftigung, Formen und Möglichkeiten des karatespezifischen Krafttrainings mit und ohne Geräte (Terraband, Hanteln, Kettlebells o.ä.) als Austausch untereinander.
	Ab 19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen – der KHSD lädt ein
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 10.04.2022 per Email an <a href="mailto:falk.lorenz@gmx.de">falk.lorenz@gmx.de</a> mit Namen, Vornamen, Verein und Handynummer. Wir möchten damit eine Whatsapp-Gruppe erstellen, um die Kommunikation für weitere Lehrgänge zu vereinfachen. Sollte jemand nicht die Aufnahme in die Gruppe wünschen, bitte bei der Anmeldung angeben.	